

## Was bedeutet STUBE?

STUBE steht für STUdienBEgleitprogramm.

Es ist ein Programm der evangelischen und katholischen Kirchen für Studierende aus Entwicklungsländern, das von den Bundesländern Rheinland-Pfalz und Saarland und von der Arbeitsstelle entwicklungs-bezogene Bildungsarbeit in Landau organisiert wird. Ziel des Programms ist die Förderung des entwicklungspolitischen Bewusstseins. Es beinhaltet Seminare zur Orientierung für StudienanfängerInnen in Deutschland, Seminare mit entwicklungspolitisch relevanten Themen, die Förderung von berufsvorbereitenden Praktika und Studienaufenthalten (BPSA).

## Weitere STUBE Seminare 2019:

Termin	Veranstaltung	Thema	Ort
12.- 14.04.2019	Wochenendseminar	Frauenseminar	ESG Saarbrücken
26.- 28.04.2019	Wochenendseminar	My world 2030 – Einführung in die Nachhaltigen Entwicklungsziele (SDGs)	Jugendherberge Mainz
04.05.2019	Tagesseminar	Einstieg ins Berufsleben: Informationstag für internationale Studierende zum Berufseinstieg in Deutschland und den Herkunftsländern	Hochschule Koblenz
28.- 30.06.2019	Wochenendseminar	Das Freihandelsabkommen EPA der EU mit den Staaten der Ostafrikanischen Gemeinschaft	ESG Koblenz
08.- 10.11.2019	Wochenendseminar	Was kommt nach dem Studium? Bleiben oder Zurückkehren?	Bonn
28.- 30.11.2019	Exkursion	Entwicklungszusammenarbeit in deutscher und internationaler Verantwortung	Berlin



**Studienbegleitprogramm  
Rheinland-Pfalz/Saarland**

für Studierende aus Asien, Afrika,  
Lateinamerika und Osteuropa

## STUBE-Seminar

Eine Kooperation mit STUBE  
Rheinland-Pfalz und Saarland

## Psychologieseminar “Klarer Sehen”

**17.-19. Mai 2019 in Saarbrücken**

**Katholische Hochschulgemeinde Hl. Edith Stein  
Universität, Gebäude A3 1, 66123 Saarbrücken**

## Psychologieseminar "Klarer Sehen"

Warum erlebe ich eine Situation anders als andere? Warum verhalte ich mich vor, in und nach Stresssituationen anders als andere? Wie kann ich mit einem Schicksal besser umgehen lernen?

All diese Fragen münden in die Psychologie. Gemeinsam wollen wir darauf konkrete Antworten finden. In diesem Seminar geht es in einem ersten Teil um die Persönlichkeitspsychologie: Wer bin ich eigentlich?

Welche Persönlichkeitstypen gibt es und wo gehöre ich dazu?

In einem zweiten Teil wird es um Erkenntnisse der Sozial- und Paarpsychologie gehen: Menschliches Erleben und Verhalten ist nur verständlich, wenn es als Beziehungsgeschehen verstanden wird.

Im letzten Teil beschäftigen wir uns mit psychotherapeutischen Ansätzen, also der Frage, wie konkret Menschen mit psychischen Störungen geholfen werden kann.

Begleitet wird uns dabei die ganze Zeit ein Märchen, das uns die notwendigen Fragestellungen und hilfreiche Einstiegsmöglichkeiten in den psychologischen Zusammenhang gibt.

Letztendlich geht es bei diesem STUBE-Seminar darum, dass wir uns selbst besser kennenlernen. Das Seminar lebt dementsprechend aus der Bereitschaft, sich persönlich mit allen individuellen Fragestellungen und Überlegungen einzubringen.

### Tagungsort:

Katholische Hochschulgemeinde (KHG) Hl. Edith Stein  
Universität, Gebäude A3 1, 66123 Saarbrücken

### Übernachtungsort:

Jugendherberge Saarbrücken, Meerwiesertalweg 31, 66123 Saarbrücken

### Tagungsleitung:

Pfr. DDr. Stefan Seckinger, Theologe und Psychologe.  
Er ist Leiter der KHG/ Kaiserslautern und Homburg

**Die Fahrtkosten mit der Deutschen Bahn 2. Klasse im Regionalverkehr (ohne IC/ICE/EC) werden nach Vorlage des Tickets übernommen.**

### Anmeldung:

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens **3.5.2019** über das Online-Anmeldeformular von **STUBE Rheinland** unter <http://wp.stube-rps.de/anmeldung-zum-seminar/>

## Tagungsverlauf:

### Freitag, 17. Mai 2019

17.00 Uhr	Anreise in der Jugendherberge, Zimmerbelegung
18.00 Uhr	Begrüßung und Kennenlernen in der KHG Saarbrücken
19.30 Uhr	Abendessen
20.30 Uhr	Erwartungen an das Seminar, Austausch

### Samstag, 18. Mai 2019

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Psychologie der Persönlichkeit
12.00 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Sozial- und Paarpsychologie
16.00 Uhr	Kaffeepause
16.30 Uhr	Psychologie der Beziehung
18.00 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Beisammensein, Austausch, Spiele

### Sonntag, 19. Mai 2019

08:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Ansätze aus der Psychotherapie
11:00 Uhr	Evaluierung, Abschied
12:00 Uhr	Mittagessen und anschließende Abreise

**Weitere Informationen zum Seminar findest du online:** [www.stube-rps.de](http://www.stube-rps.de)  
oder direkt bei:

### **STUBE Rheinland-Pfalz/Saarland:**

STUBE-Koordinatorin Sophie Dauenhauer Tel.: 06341/928913  
E-Mail: [stube@moed-pfalz.de](mailto:stube@moed-pfalz.de)